

¿QUÉ ES LA MEDIACIÓN PARENTAL?

PARA UN USO SEGURO Y RESPONSABLE DE INTERNET POR PARTE DE LOS MENORES



La mediación parental es un conjunto de estrategias para **acompañar, orientar y supervisar** a los hijos e hijas por un buen uso de la Red, **previniendo riesgos y solucionando problemas** en línea.



ESTRATEGIAS ACTIVAS:

Supervisión: hablando sobre su día a día en línea.

Acompañamiento: compartiendo actividades en línea.

Orientación: apoyándoles y escuchándoles.

ESTRATEGIAS RESTRICTIVAS:

Normas y límites: claros, coherentes y consistentes.

Herramientas de control parental: limitando contenidos y tiempos.

HERRAMIENTAS DE APOYO

DIÁLOGO COTIDIANO

PACTOS Y NORMAS DE USO

CONTROLES PARENTALES

OPCIONES DE PRIVACIDAD Y SEGURIDAD

La clave para una mediación eficaz, está en una comunicación familiar cercana y fluida, que potencie una relación de confianza mutua, y además ayude a hijos e hijas a...

Desarrollar sus habilidades sociales.

Potenciar su pensamiento crítico.

Saber a quién acudir ante una situación de riesgo.

Entre los menores de **10 a 15 años** * ...

El 92,8% USAN INTERNET

El 69,8% TIENEN TELÉFONO MÓVIL

Para los menores de edad, **los riesgos en línea son una realidad** ** ...

Más del 32% HA VISTO CONTENIDOS INAPROPIADOS Y DAÑINOS EN INTERNET.

El 33% HA EXPERIMENTADO ALGUNA FORMA DE ACOSO.

El 26% HA RECIBIDO MENSAJES SEXUALES.

El 40% HA CONTACTADO EN LÍNEA CON DESCONOCIDOS.

El 19% HA QUEDADO EN PERSONA CON UN CONTACTO DE INTERNET.

¿Quieres saber más sobre la mediación parental?

»»» Consulta la Guía de Mediación Parental de INCIBE a través de IS4K en <https://www.is4k.es/mediacion-parental>



* Fuente INE: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de Información y Comunicación en los Hogares Año 2018 www.ine.es.

** Fuente Actividades, Mediación, Oportunidades y Riesgos online de los menores en la era de la convergencia mediática, 2019. www.is4k.es

SI TIENES DUDAS, ¡LLÁMANOS!



900 116 117

Línea de ayuda EN CIBERSEGURIDAD

incibe_

INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD