

# Disfruta de unas vacaciones ciberseguras en familia



## AL PREPARAR TUS MALETAS...

- 1** Haz copias de seguridad y vacía tu dispositivo móvil
- 2** Protege tus cuentas con el doble factor de autenticación
- 3** Activa la opción de buscar mi móvil

## USANDO EL TELÉFONO EN TUS VACACIONES...

- 1** Evita las wifi públicas  
Puedes compartir la conexión de datos de tu móvil, o emplear una VPN.
- 2** Analiza las direcciones escondidas en los códigos QR
- 3** Acuérdate de bloquear tu dispositivo

## GESTIONANDO LOS TIEMPOS DE USO EN FAMILIA

- 1** Busca el equilibrio entre dispositivos y actividades al aire libre
- 2** Promueve el acceso a contenido positivo
- 3** Pactos y normas familiares de uso
- 4** Opciones y herramientas de control

TICKET #003234843



## COMPORTAMIENTOS SALUDABLES EN VACACIONES

- 1** Animar a los/as menores a disfrutar de actividades al aire libre con sus amigos/as
- 2** Aprender a gestionar la frustración evitando el uso de dispositivos
- 3** Promover el bienestar físico y mental en relación con las pantallas
- 4** Deja de lado el móvil en las comidas en familia
- 5** Mantén un ambiente respetuoso en el grupo de whatsapp familiar

Recuerda, ¡educas con el ejemplo!

## TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD

Y si tienes dudas respecto al uso que hacen tus hijos/as ponte en contacto con el servicio gratuito "Tu Ayuda en Ciberseguridad".



Teléfono 017



WhatsApp 900 116 117



Telegram @INCIBE017



Formulario web

Más información en [incibe.es/menores](https://incibe.es/menores)