

Mediación y herramientas de control parental

La mediación parental es un conjunto de estrategias para acompañar, orientar y supervisar a hijos e hijas por un buen uso de la Red, previniendo riesgos y solucionando problemas en línea. Puede ser:

- **Activa:** basada en el acompañamiento, orientación y supervisión mediante el diálogo familiar.
- **Restictiva:** estableciendo límites y controles en los dispositivos o servicios.



¿CUÁLES SON LAS ESTRATEGIAS RESTRICTIVAS?



Normas de uso de dispositivos consensuadas con los menores, limitación de tiempos y edades recomendadas.



Opciones de bienestar, seguridad y privacidad en redes sociales y aplicaciones, configuradas con los menores.



Herramientas de control parental a configurar por los adultos:

- Filtro de contenidos
- Filtro de lenguaje o palabras concretas
- Control de tiempo
- Avisos de uso y alertas

¿Cómo nos puede ayudar un control parental?

Estas herramientas no sustituyen nuestra implicación y diálogo cotidiano con nuestros hijos/as, pero pueden ser un apoyo a nuestra labor de mediación parental.

1

Favorecen el establecimiento de normas y límites.



2

Promueven al aprendizaje progresivo en la gestión de riesgos.

3

Educación digital

+

Acompañamiento

+

Control parental

=

Seguridad en la Red



¿En qué dispositivos puedo configurar el control parental adecuado para mi familia?



ORDENADOR



MÓVIL



TABLET



TELEVISIÓN



CONSOLA



Muchos de los servicios de Internet ofrecen opciones de control parental:



REDES SOCIALES



JUEGOS EN LÍNEA



APLICACIONES



PLATAFORMAS DE TELEVISIÓN



JUGUETES CONECTADOS

Más información sobre mediación y herramientas de control parental en www.is4k.es/control-parental



¡Mantente actualizado en **nuestro blog!**



Consulta nuestro catálogo de **herramientas de control parental.**



Si necesitas ayuda, **contáctanos:**

TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD
incibe_



017



900 116 117



@INCIBE017



VICEPRESIDENCIA PRIMERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO DE ASUNTOS ECONÓMICOS Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

incibe_ INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



is4k INTERNET SEGURA FORKiDS



ASOCIACIÓN DE INTERNAUTAS



Cofinanciado por la Unión Europea
Mecanismo «Conectar Europa»