

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Los miembros de la familia (padres e hijos) abajo firmantes:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## NOS COMPROMETEMOS A COMPARTIR EL USO DE LOS SIGUIENTES



## NOS ORGANIZAMOS

1. Repartimos el tiempo diario de uso de los dispositivos **priorizando** las tareas de: trabajo ★★★★★ / deberes ★★★ / comunicación ★★ / ocio ★
2. Acordamos un máximo de \_\_\_\_\_ horas/minutos de uso diarios por persona.
3. Los utilizamos en: salón  / cocina  / habitaciones  / \_\_\_\_\_   
Pero **NUNCA** estudiando / comiendo / en el baño / durmiendo
4. Los días de clase podemos utilizarlos en este **horario** 🕒 \_\_\_\_\_  
Y los fines y vacaciones en este horario 🕒 \_\_\_\_\_
5. Las excepciones son excepciones. Lo **hablamos juntos** 🗣️ y decidimos.

## LO USAMOS DE FORMA SEGURA Y RESPONSABLE

6. Tenemos una cuenta o perfil para cada persona.
7. Al dejar de usar el dispositivo, **cerramos sesión** en todas las páginas (redes sociales, juegos) y en el perfil de usuario del dispositivo.

8. Si nos encontramos abierto el perfil o las páginas de otra persona, cerramos sesión (nunca cotilleamos ni utilizamos su correo, redes sociales, documentos ni archivos). **¡RESPECTO!**
9. Lo utilizamos para: aprender  / charlar con **amigos de verdad**   
escuchar música  / jugar   
Pero **NADA DE** mentiras, faltas de respeto o páginas que no son para nuestra edad.
- 10 Nunca damos **datos personales**, ni propios ni de nadie, y tenemos **cuidado con las imágenes** que compartimos.
- 11 Ajustamos juntos las **opciones de privacidad** de nuestras redes sociales y juegos.
- 12 Si queremos instalar nuevas aplicaciones, pedimos permiso.

### LO CUIDAMOS

- 13 **Actualizamos** frecuentemente el antivirus, el sistema y las aplicaciones. Pasamos el antivirus de vez en cuando.
- 14 Dejamos el dispositivo tal y como lo encontramos: limpio, ordenado y cargado.

### RESOLVEMOS LOS PROBLEMAS

Los conflictos surgirán, pero no hay problema, nos **escuchamos**, nos ponemos en el lugar del otro, sabemos ceder y **llegar a acuerdos**.

Si nos sentimos mal por algo que hemos visto o nos han dicho en Internet, hablamos con nuestros padres. Sin miedos, culpas ni vergüenzas, **estamos juntos** en esto.

Y si tenemos dudas sobre la seguridad de nuestra familia en Internet consultamos llamando al 017



TU AYUDA EN  
**CIBERSEGURIDAD**  
incibe\_

Firmado:

[www.is4k.es](http://www.is4k.es)