

# TABLERO DE LOGROS FAMILIARES



PARA UN USO MÁS SEGURO Y RESPONSABLE DE INTERNET

SI TIENES DUDAS, LLAMA  
A LA LÍNEA DE AYUDA EN  
CIBERSEGURIDAD DE INCIBE



TU AYUDA EN  
CIBERSEGURIDAD

¿QUIÉN SE COMPROMETE?	¿QUÉ VA A LOGRAR?	L	M	X	J	V	S	D	¡ESTA ES LA RECOMPENSA!



# TABLERO DE LOGROS FAMILIARES

PARA UN USO MÁS SEGURO Y RESPONSABLE DE INTERNET




SI TIENES DUDAS, LLAMA  
A LA LÍNEA DE AYUDA EN  
CIBERSEGURIDAD DE INCIBE



TU AYUDA EN  
CIBERSEGURIDAD

## INSTRUCCIONES:

 Puedes imprimir este tablero y tenerlo siempre a la vista de toda la familia. Para poder reutilizarlo tantas veces como quieras, puedes plastificarlo con forro adhesivo.

1. Decidid, en familia, cuáles van a ser los objetivos y las recompensas de la semana.

• Podéis implicaros tanto menores como adultos. **¡juntos será más fácil!**


• Los objetivos han de ser asequibles, y ayudaros a mejorar los hábitos en seguridad del uso de Internet, *por ejemplo, dejar el móvil fuera de nuestro alcance durante las comidas familiares.*

• Las recompensas no tienen que ser materiales, *¿qué tal compartir alguna actividad juntos?*

2. Escribidlos en el tablero con un rotulador borrable.

3. Marcad con una  cada día que el logro se haya cumplido.

4. ¡Y disfrutad juntos de la recompensa! 😊

 Podéis borrar las marcas al final de cada semana, y así **transformar vuestros objetivos en buenos hábitos!**

